

UNA ARQUITECTA CATALANA GANA LA BATALLA A LA FIBROMIALGIA



Mª Àngels Mestre

“Me curó poder hacerme consciente de que mi vida necesitaba cambios para alcanzar la salud”

www.mangelsmestre.com

Arquitecta de profesión, hija, hermana y sobrina de médicos, fue diagnosticada de fibromialgia a los 52 años. Sólo gracias a **muchos cambios**, una nueva actitud, el autoconocimiento, una renovada alimentación y varias terapias de medicina alternativa consiguieron que **venciera esta enfermedad**.

Desde que dejó atrás los síntomas de la fibromialgia, ha dedicado su vida a transmitir a los demás los conocimientos y terapias que le ayudaron a sanar y que puedan resultar útiles para recuperar la salud.

En España entre un 2,5 y un 4% de la población padecen fibromialgia; es decir más de un millón de personas; de esta cifra el 90% son mujeres. Aunque las cifras serían mayores, si se tuvieran en cuenta los afectados por esta enfermedad que no son diagnosticados como fibromiálgicos y, en cambio, reciben otros diagnósticos diferentes.

La mayor parte de los afectados tiene entre 25 y 50 años. Después de 10 años de evolución de la enfermedad, la intensidad del dolor aumenta en un 55%, la fatiga en un 48% y los trastornos del sueño en un 59%.

La **medicina convencional alivia los síntomas** de la fibromialgia pero **confiesa no saber curarla**, de ahí que se la considere una enfermedad crónica.

Con su testimonio Mª Àngels Mestre pretende llevar la **esperanza a las personas enfermas, aunque no padezcan fibromialgia** y/o síndrome de fatiga crónico (s.f.c) y ofrecer todas las herramientas que le han sido útiles, pues el protagonista de sus libros no es la enfermedad en sí, sino los enfermos que verán en estas líneas una esperanza de recuperar la salud.

► CONFERENCIA: Alimentación y Salud

- ¿Por qué hay tantas enfermedades actualmente?
- Medicina del Medio Ambiente
- ¿Como prevenir y/o salir de la enfermedad?
- ¿Qué es la salud?
- ¿Estamos dispuestos a hacer cambios?
- El Autoconocimiento
- Alimentación biológica y proporciones

► PRESENTACIÓN de la 2ª edición del libro

Hablemos de Fibromialgia. Yo la he ganado, tú también puedes

Conferencia y presentación del libro

a cargo de Mª ÀNGELS MESTRE

el próximo JUEVES 16 de Septiembre, a las 19:30 hs.

Librería BERTRAND - Rambla de Catalunya, 37 - Barcelona