



DIA INTERNACIONAL D'ACCIÓ PER A LA SALUT DE LES DONES

Organització i coordinació:

PROGRAMA D'IGUALTAT DONA-HOME

Hi col·laboren:

SERVEI DE SALUT



Ajuntament
de Sabadell



Diputació
Barcelona



Generalitat
de Catalunya

CONFERÈNCIA

Salut emocional i salut física. Tècniques alternatives per al seu abordatge

Com influeix la ment en el cos i viceversa (pensaments, emocions, patrons de conducta,...). Com es pot evitar i/o abordar aquest biofeedback negatiu des de la medicina alternativa, tècniques de relaxació, sofrologia, medicina quàntica,....

Dilluns 31 de maig, de 18.30 a 20.30 h
Al Casal Pere Quart, Rambla 69, Sabadell

PONENT:

Montse Anadón, psicòloga clínica, especialista en Sofrologia Caycediana

OBRA DE TEATRE

Les teixidores d'històries

Les teixidores d'històries és un exercici teatral realitzat per un grup de dones que utilitzen el teatre com a eina terapèutica. A aquestes dones les uneix l'amor a la vida, i en l'exercici de creació col·lectiva, la paraula i la imatge s'uneixen al voltant d'un fil conductor ; un viatge, un viatge ple d'emocions, de records i de retalls de vida. Les hem acompanyat en aquest viatge una directora de teatre i una psicoterapeuta.

Dimecres 2 de juny, a les 19 h
Al Casal Pere Quart, Rambla 69, Sabadell
