

Espai de coneixement:

EL PART

TIPUS DE PART

Informació elaborada gràcies a la col·laboració de l'Associació Catalana de Llevadores

Part normal:

Procés fisiològic únic amb el que la dona finalitza la gestació a terme, el que hi són implicats factors psicològics i sociocul-turals. El seu inici és espontani, es desenvolupa i acaba sense complicacions, culmina amb el naixement i no implica més intervenció que el recolzament integral i respectuós del mateix.

Part medicalitzat:

Implica aquella atenció en la que el part no segueix el procés d'un part normal, tal i com l'hem definit anteriorment, i implica la realització d'una sèrie de procediments com la utilització d'anestèsia, o l'estimulació del part , per exemple, que fan que el part requereixi d'una atenció mèdica.

Cesària

Aquella intervenció quirúrgica que permet, a través de la incisió del abdomen de la dona, el naixement del nadó de forma ràpida evitant el seu pas per el canal del part. Atès que la cesària no és la via natural del part i té més complicacions que el part vaginal, només s'ha de practicar en els casos en que es consideri que la via vaginal pot ésser perjudicial per a la mare i/o el fetus.

HOSPITALS ON ES POT DUR A TERME EL PART NORMAL

A Catalunya, actualment hi ha diferents centres que ofereixen oficialment aquest tipus de servei a les dones que volen un part no medicalitzat. A part d'aquest centres n'hi ha d'altres, especialment entre els hospitals comarcals, que proporcionen aquest tipus d'atenció tot i que no consten encara oficialment com a proveïdors d'aquest servei.

Centres que ofereixen aquest servei: HOSPITALS

- Hospital de la Maternitat (Barcelona) Tel. 93 227 56 00
- Hospital de Santa Caterina (Girona) Tel. 972 18 25 00
- Hospital de Puigcerdà Tel. 972 88 01 50
- Hospital General de Vic Tel. 93 889 11 11
- Hospital del Parc Taulí de Sabadell Tel. 93 723 10 10
- Hospital de la Santa Creu i Sant Pau (Barcelona) Tel. 93 291 90 00
- Hospital General de Manresa Tel. 93 873 25 50
- Hospital Sant Jaume d'Olot Tel. 972 26 18 00

Altres centres: CLÍNIQUES PRIVADES

- Cooperativa Titània-Tascó Tel. 93 426 65 59
- Marenostrum Tel. 93 302 29 15
- Migjorn, casa de naixements Tel.93 833 06 78

Més informació: ASSOCIACIONS

- Associació Catalana de Llevadores www.llevadores.cat
- El Parto es Nuestro www.elpartoesnuestro.es
- Federación de Asociaciones de Matronas de Espanya www.federacion-matronas.org
- Escuela de salud holística y materno infantil Consuelo Ruiz <http://www.escuelasaludholisticaconsueloruiz.org/>

ASSOCIACIÓ DE PLANIFICACIÓ FAMILIAR DE CATALUNYA I BALEARS

L'Associació de Planificació Familiar de Catalunya i Balears (APFCIB) és una entitat no governamental interdisciplinària d'àmbit autonòmic formada per persones interessades en la promoció i defensa del Drets Sexuals i Reproductius. Es va constituir a Barcelona l'any 1982, arran del sorgiment dels Centres de Planificació Familiar. Es proposa impulsar, fomentar i facilitar la sensibilització, la prevenció i l'educació de la societat en l'àmbit de la salut sexual i reproductiva. És una de les entitats fundadores de la Federació de Planificació Familiar d'Espanya (FPFE), organisme que integra a totes les associacions que treballen a nivell estatal. Així mateix, forma part de la Federació de Planificació Familiar Internacional (IPPF) dedicada a la promoció i defensa de la salut sexual i reproductiva, amb representació a diversos països d'arreu del món.

COM POTS FER-TE SÒCI/A?

Si voleu rebre més informació o fer-vos socis/es només cal que envieu un mail a administracio@apfcib.org amb la següent informació:

Nom i Cognoms:
Adreça, codi postal i població:
Telèfon de contacte:
E-mail:
Professió:

LA QUOTA DE SOCI/A SÓN 40€ ANUALS

La quota per a menors de 30 anys són 20€ anuals

Drets sexuals i reproductius

XXIII Premi 8 de març Maria Aurèlia Capmany

DRET A LA VIDA
REPTES I MILLORES EN SALUT REPRODUCTIVA



Xerrada a càrrec de la Sra. Cristina Martínez,
presidenta de l'Associació Catalana de Llevadores

Dimarts 26 de maig a les 18:30h al CIRD (c. Camèlies 36-38 Barcelona)



ASSOCIACIÓ DE PLANIFICACIÓ FAMILIAR
DE CATALUNYA I BALEARS
C. Pere Vergés 1, Planta 10 desp. 1 - 08020 Barcelona
Tel/Fax: 93 305 53 22
E-Mail: coordinacioprojectes@apfcib.org - web: www.apfcib.org

www.observatori.apfcib.org

Totes les dones tenen dret a que es preservi la seva vida. La mortalitat materna és la defunció de la dona durant l'embaràs o en un termini de 42 dies després d'acabar l'embaràs, independentment de la durada o del lloc de l'embaràs, per qualsevol causa relativa a l'embaràs o agreujada per aquest o per la forma com s'ha atès, però no per causes accidentals o incidentals. Organització Mundial de la Salut (OMS).

Entre els factors comuns associats a aquestes defuncions figuren: l'absència de personal de salut qualificat durant el part; la falta de serveis capaços d'assegurar una atenció obstètrica d'urgència i de respondre a les complicacions relacionades amb els avortaments insegurs i la ineficàcia dels sistemes de derivació de pacients.



Cristina Martínez Bueno.
Llevadora i Pedagoga.
Responsable dels Programes
d'Atenció a la Salut Sexual i
Reproductiva de Barcelona
Ciutat. Institut Català de la
Salut. Presidenta de
l'Associació Catalana de
Llevadores. Professora titular
de l'Escola d'Infermeria de la
Universitat de Barcelona.

REPTES I MILLORES EN SALUT REPRODUCTIVA

La salut reproductiva forma una part fonamental de la salut en general ja que, a més de ser un reflex de l'estat de salut durant l'adolescència i l'edat adulta, determina la salut de les dones i els homes més enllà de la seva edat fecunda i té acusats efectes intergeneracionals.

Històricament és coneguda la relació existent entre desigualtat social i salut i l'existència de formes diferenciades de mantenir la salut, d'emmalaltir i de morir. En canvi, fins fa poc temps, la relació entre la salut, la desigualtat social i el gènere no ha estat contemplada.

Si ens centrem en la salut reproductiva, la Conferència Internacional sobre la Població i el Desenvolupament de la OMS especifica que la salut reproductiva és un estat de complet benestar físic mental i social i no solament l'absència d'afeccions o malalties, en tots els aspectes relacionats amb el sistema reproductiu i les seves funcions i processos. En conseqüència, la salut reproductiva engloba la capacitat de gaudir d'una vida sexual satisfactòria i sense riscos a l'hora de procrear, també inclou la llibertat de fer-ho o no fer-ho, quan i amb quina freqüència. Aquesta última condició porta implícit el dret de l'home i de la dona d'obtenir informació i tenir accés a mètodes segurs, eficaços, assequibles i acceptables de planificació de la seva elecció, així com d'altres mètodes per a la regulació de la fecunditat que no estiguin legalment prohibits, i el dret a rebre serveis adequats d'atenció de la salut que permetin els embarassos i parts sense riscos i donin a les parelles les màximes possibilitats de tenir fills i filles sans.

Per tant, la salut reproductiva es defineix segons el conjunt de mètodes, tècniques i serveis que contribueixen a la salut i al benestar reproductius a l'hora de prevenir i resoldre els problemes relacionats amb aquesta salut reproductiva. Inclou també la salut sexual, l'objectiu de la qual és el desenvolupament de la vida i de les relacions personals i no merament l'assessorament i l'atenció en matèria de reproducció i d'infeccions de transmissió sexual.

Existeixen múltiples factors que influeixen en la salut reproductiva i aconseguir-la no depèn només de les intervencions del sector sanitari ja que els comportaments sexuals i reproductius es regeixen per complexos factors biològics, culturals i psicosocials. D'aquesta manera, possiblement només s'aconseguirà una bona salut reproductiva mitjançant un plantejament que situï en primer lloc a les persones, més que als problemes o les intervencions.

Actualment, els problemes més importants de salut reproductiva en les dones a nivell mundial, sense dubte, estan relacionats amb les complicacions dels embarassos i el part, embarassos no desitjats, el càncer de mama i de cèrvix, lligat aquest últim a la infecció pel VPH i les infeccions de transmissió sexual. A més, cal destacar la ràpida propagació del VIH/SIDA particularment entre les dones joves. Un altre problema de salut, actualment en creixement, és el de la violència contra les dones, ja que una part important d'aquesta violència es produeix en el context de la sexualitat i la reproducció.

Així doncs, és essencial la tasca de difusió de la informació i de sensibilització de la societat per tal d'assolir i consolidar el Drets Sexuals i Reproductius que garanteixen una vida saludable i de qualitat.

Cristina Martínez

SABIES QUE...

A l'Estat Espanyol es practiquen entorn del 22-24% de cesàries en la sanitat pública i un 30% aproximadament en la privada? I que hi ha centres on la taxa dels quals és del 50%? Recordem que la OMS aconsella que no es superi una taxa del 10-15%.

És des de fa ben poc que la societat catalana i espanyola es va conscienciant sobre la necessitat de replantejar els tipus de parts que s'han anat realitzant en els nostres hospitals des del desenvolupament del Sistema Nacional de Salut. A diferència d'altres països europeus pioners com Holanda o Alemanya, no és fins fa pocs anys que grups de dones, dolgudes per parts mal viscutes, o professionals d'àmbits com la infermeria, la ginecologia o les llevadores han pres consciència de la medicalització excessiva dels parts i de les conseqüències d'aquest fet. És per això que entre 2007 i 2008 tant el Ministeri de Sanitat com les institucions de Salut de les CCAA han desenvolupat protocols d'atenció al part Natural en el que es garanteix poc a poc que les dones puguin escollir en el seu hospital quin tipus de part volen tenir. Les administracions han comptat amb l'assessorament d'associacions capdavanteres en la defensa del part natural com la Federación de Asociaciones de Matronas de España (FAME) o El Parto es Nuestro.

Hi ha 3 protocols elaborats durant els últims 2 anys:

1. Protocol per a l'Assistència Natural al Part Normal

Departament Salut Generalitat, maig 07

<http://www.gencat.cat/salut/depsalut/pdf/part2007.pdf>

Els objectius que planteja passen per oferir l'atenció al part respectant el procés fisiològic, amb la mínima intervenció obstètrica per a les dones que ho sol·licitin, afavorir la implicació dels i les professionals, perquè donin informació i suport a les dones i desenvolupar als centres de la xarxa hospitalària d'utilització pública de Catalunya (XHUP) l'assistència de forma natural al part normal, garantint la qualitat i l'equitat d'accés a tot el territori.

2. Estrategia de Atención al Parto Normal

Ministerio de Sanidad, octubre 07

<http://www.msc.es/>

Aquest document té el propòsit d'humanitzar l'atenció al part i situar-la en la seva justa dimensió fisiològica, incorporant una major calidesa a la qualitat assistencial i més participació i protagonisme de les dones en el moment de donar a llum.

3. Campaña Iniciativa Parto Normal de la FAME

2006 i 2007 a petició del Observatorio de Salud de la Mujer del Ministerio de Sanidad y Consumo

www.federacion-matronas.org

El seu objectiu és sensibilitzar i enfortir a les llevadores en les seves competències per a assistir parts normals i elaborar un document de consens sobre l'assistència al part normal basat en l'evidència científica. El document qüestiona l'alt grau d'intervenció i medicalització en la majoria de parts i aposta per una major importància del paper de les dones i les matrones.

RECOMANACIONS DEL MES

UN LLIBRE

'El oficio de ser madre'
Gemma Cánovas Sau

El llibre tracta el tema de la maternitat des d'òptiques diverses: les contròversies en el desig de ser mare, les manques en l'àmbit laboral, els problemes d'identitat de mares i fills/es, les noves estructures de família, el paper dels pares, etc. amb la intenció de redignificar la qualitat del vincle maternofilial com a font específica de l'èsser humà.
<http://eloficiodesermadre.blogspot.com>



UNA ASSOCIACIÓ

Associació Catalana de Llevadores
Societat científica que representa a les llevadores de Catalunya i que té com a objectius fomentar i defensar els aspectes professionals que corresponen a les llevadores en l'àmbit deontològic, formatiu, científic, de recerca, a nivell de competències i de prestigi social.
<http://www.llevadores.cat/>

UN ALTRE LLIBRE

'Pariremos con placer'
Casilda Rodríguez
Crimtales Ediciones

L'autora recull alguns elements escampats de la sexologia científica del segle passat, que abunden en la hipòtesi que l'úter és el centre orgànic d'estancament de la libido femenina; estancament que està directament relacionat amb el part i el naixement violent, així com en el posterior desenvolupament de la criança i socialització.

