

|                                                         |                                                                                                            |
|---------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ALEMAN</b>                                           | <b>LUNES 17'30 a 19 H.</b>                                                                                 |
| <b>INGLES</b>                                           | <b>VIERNES 9 a 11 H.</b><br><b>VIERNES 11 a 13 H. (Iniciación)</b><br><b>VIERNES 18 a 20 H. (Superior)</b> |
| <b>RESTAURACIÓN DE MUEBLES</b>                          | <b>MARTES 16 a 19 H.</b><br><b>MIERCOLES 16 a 19 H.</b>                                                    |
| <b>TAPIZADO</b>                                         | <b>JUEVES 16 a 19 H.</b>                                                                                   |
| <b>INICIACION A LA MEDITACION</b>                       | <b>VIERNES 17 a 18 H.</b>                                                                                  |
| <b>ARTE FLORAL</b>                                      | <b>LUNES 17 a 19 H.</b>                                                                                    |
| <b>LAGARTERA Y PUNTO DE CRUZ</b>                        | <b>JUEVES 15 a 17 H.</b><br><b>JUEVES 17 a 19 H.</b>                                                       |
| <b>MANTILLA ESPAÑOLA, BORDADO YUGOSLAVO Y GANCHILLO</b> | <b>MARTES 16 a 18 H.</b>                                                                                   |
| <b>PATCHWORK (RETAZOS) Curso quincenal</b>              | <b>MARTES . 17 a 21 H</b><br><b>MIERCOLES 9 a 13 H</b>                                                     |
| <b>CORTE Y CONFECCIÓN Y DISEÑO Y MODA</b>               | <b>LUNES 9 a 11 H.</b><br><b>LUNES 11 a 13 H.</b><br><b>MARTES 18 a 20 H.</b>                              |
| <b>BOLILLOS</b>                                         | <b>LUNES 11 a 13 H.</b><br><b>MIÉRCOLES 15 a 17 H.</b>                                                     |
| <b>TAI-CHI</b>                                          | <b>MARTES Y JUEVES 9 a 10 H</b>                                                                            |
| <b>COUNTRY</b>                                          | <b>MIERCOLES 16 a 18 H.</b><br><b>JUEVES 11 a 13 H</b>                                                     |

## YOGA

**LUNES, MIÉRCOLES Y VIERNES**  
**9'30 a 10'30 H. y 10'30 a 11'30 H**  
**LUNES, MIÉRCOLES**  
**17H. a 18 H. y 18 H. a 19 H.**  
**MARTES Y JUEVES**  
**17 a 18'30 H.**

## MANTENIMIENTO CORPORAL

**LUNES Y MIERCOLES Y VIERNES**  
**15'45 a 16'45 H.**  
**LUNES Ó MIERCOLES Ó VIERNES**  
**15'45 a 16'45**  
**MARTES Y JUEVES 9.30 a 11 H**

**DANZA DEL VIENTRE** **MIÉRCOLES 18 a 19'30 H y 19'30 a 21**  
**JUEVES 19.30 a 21 H.**  
**VIERNES 21 a 22'30 H**

## DIBUJO Y PINTURA

**MARTES 9 a 11 H**  
**MARTES 11 a 13 H**  
**MIERCOLES 9 a 11 H**  
**MIERCOLES 11 a 13 H**  
**VIERNES 15 a 17 H**  
**VIERNES 17 a 20 H**

**LUNES 17 a 19 H**  
**LUNES 19 a 21 H**  
**JUEVES 9 a 11 H**  
**JUEVES 11 a 13 H**  
**JUEVES 17 a 19 H**  
**JUEVES 19 a 21 H**  
**VIERNES 9 a 11 H**  
**VIERNES 11 a 13 H**

## TALLER DE LECTURA

**JUEVES A LAS 18 H**

## COCINA AL MICROONDAS

**MARTES 11 a 13 y 16 a 18 H**